

Dig Your Heels52 count / 4-wall
Phrased Intermediate

Choreographie:

Maddison Glover

10/2016

Music: Here's To You & I - The McClymonts

[Video 1 \(in Germany gesperrt\)](#)[Video 2](#)[Musikvideo](#)

Intro: 16 Counts.

Sequence: **A, B, A, A, A, A, B, A,A,A,TAG, TAG+, A,A,TAG****Part A: 32 counts****A1: Kick Front, Side, Sailor, Kick Front, Side, ¼ Coaster**

- 1, 2 RF nach vorne kicken und RF nach rechts kicken
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF kleiner Schritt nach rechts
- 5, 6 LF nach vorne kicken und LF nach links kicken
- 7 ¼ Linksdrehung beginnen & LF Schritt zurück
- + 8 ¼ Linksdrehung beenden & RF neben LF absetzen und LF kleiner Schritt vorwärts

A2: Shuffle Forward x2, Rock/Replace, Full Turn Travelling Back

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück

A3: ¼ Side Shuffle, Cross, Back, Side Shuffle Back on Diagonal, Cross, Side

- 1 + 2 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts 12.00
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt schräg rechts zurück
- 5 + 6 1/8 Linksdrehung & LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück 10.30
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und 1/8 Rechtsdrehung & LF Schritt nach links

A4: Sailor, Turning Coaster, Point Forward, ½ Flick, Walk Forward x2

- 1 + 2 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF kleiner Schritt nach rechts
- 3 ¼ Linksdrehung beginnen & LF Schritt zurück
- + 4 ¼ Linksdrehung beenden & RF neben LF absetzen und LF kleiner Schritt vorwärts 9.00
- 5 Rechte Fußspitze vorne auf tippen
- 6 ½ Linksdrehung auf linken Fußballen & RF hinter dem LF kreuzend hochschnellen lassen 3.00
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

Part B: 20 counts**B1: Nightclub occurs TWICE throughout the dance, both beginning on and ending facing 3:00. Fwd (sweep), Front, Side, Behind (sweep), Behind, Side, Cross, Side, Rock, Cross, ½ Hinge**

- 1 RF Schritt vorwärts & LF nach vorne schwingen (nicht absetzen)
- 2 + LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 3 LF hinter dem RF kreuzen & RF nach hinten schwingen (nicht absetzen)
- 4 + 5 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
- 6 + 7 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
- 8 + ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links

B2: Repeat the above '8& counts'

- 1 - 8 + Wiederhole die Schritte von Sektion B1

B3: Cross, Back, Side, Hop Forward

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und mit beiden Füßen nach vorne hüpfen (Gewicht LF)

Brücke wenn er singt „Dig Your Heels“**1. Brücke 16 Counts, 2. Brücke 20 Counts, 3. Brücke (Ende) 16 Counts****TS1: Heel, Hitch, Heel, Together, Heel, Hitch, Heel, Together, ½ Turn Walk Around**

- 1 + Rechte Ferse vorne auftippen und rechtes Knie leicht hochheben
- 2 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 3 + Linke Ferse vorne auftippen und linkes Knie leicht hochheben
- 4 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 5 - 8 Halbkreis links herum mit 4 schritten vorwärts (RF, LF, RF, LF) –Bei jedem Schritt klatschen-

TS2: Box Step, Travelling Dwight Swivels

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen 6.00
- 5 Linke Ferse nach rechts drehen & rechte Fußspitze neben LF auftippen (Fußspitze nach innen)
- 6 Linke Fußspitze nach rechts drehen & rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen
- 7 Linke Ferse nach rechts drehen & rechte Fußspitze neben LF auftippen (Fußspitze nach innen)
- 8 Linke Fußspitze nach rechts drehen & rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen

Travelling Dwight Swivels

- 1 Linke Ferse nach rechts drehen & rechte Fußspitze neben LF auftippen (Fußspitze nach innen)
- 2 Linke Fußspitze nach rechts drehen & rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen
- 3 Linke Ferse nach rechts drehen & rechte Fußspitze neben LF auftippen (Fußspitze nach innen)
- 4 Linke Fußspitze nach rechts drehen & rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen

-

www.bald-eagle.de

15.11.2016