

I'm Alive

32 count / 4-wall /

**Choreographie:**

Ralf Behrens

09/2014

Musik: I'm Alive (Life Sounds Like) by Michael Franti & Spearhead[Video 1](#)[Video 1](#)

-

Lock Step Diagonal right RF, Lock Step Diagonal Shuffle RF, Lock Step Diagonal left LF, Lock Step Diagonal LF Shuffle LF

- 1,2 RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen (RF,LF)
 3&4 RF Schritt diag. rechts vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt diag. rechts vorwärts
 5,6 LF Schritt schräg links vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
 7&8 LF Schritt diag. links vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt diag. links vorwärts

RF Step Turn ½ left, Shuffle Turn ¾ left (RF-LF-RF), LF Rock Back, LF Kick Step Point

- 1,2 RF Schritt nach vorne, ½ Drehung links herum auf beiden Fußballen
 3&4 Cha Cha- Schritt auf dem Platz mit einer dreiviertel Linksdrehung
 5-6 LF Schritt zurück und belasten, Gewicht wieder auf RF
 7&8 LF Kick nach vorne, Gewicht auf LF, RF tippt auf Boden (Gewicht bleibt auf LF)

RF Heel, Hold, LF Heel, Hold, Heel switches & clap, Hold with one clap

- 1,2 & Rechte Ferse vorne auftippen (auf 1), Pause (auf 2), RF neben LF abstellen (auf &)
 3,4 & Linke Ferse vorne auftippen (auf 3), Pause (auf 4), LF neben RF abstellen (auf &)
 5&6&7 rechte Hacke vorn auftippen & RF an LF heransetzen,
 linke Hacke vorn auftippen & LF an RF heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
 8 Hold, dabei 1x Klatschen (Gewicht bleibt auf LF, rechte Ferse bleibt vorne)

Rolling Vine right, hold with one clap, Rolling Vine left, hold with clap twice

- 1-2 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
 3-4 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und Halten, dabei 1x klatschen
 5-6 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
 7 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links
 &8 Halten dabei 2 x klatschen

Tanz beginnt wieder von vorne**Dank an Ralf für die Zurverfügungstellung der Tanzbeschreibung.**www.bald-eagle.de

10.10.2014