

**Tush Push**

40 count / 4-wall / Beginner, Inter

**Choreographie:**

James Ferrazanno

**Musik:**

Any Way The Wind Blows by  
 Unbelievable by  
 Mercury Blue by

Brother Phelps  
 Diamond Rio  
 Alan Jackson

**Heel, together, heel, heel (right), Heel-Switch, Heel, together, heel, heel (left)**

- 1, 2 Rechte Hacke vorn auftippen und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 3, 4 2 x rechte Hacke vorn auftippen
- + 5 RF an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
- 6 Linke Fußspitze neben RF auftippen
- 7, 8 2 x linke Hacke vorn auftippen

**Heel switches & clap**

- + 1 LF an RF heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
- + 2 RF an LF heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
- + 3 LF an RF heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
- 4 Klatschen

**Double hip bumps right, left, two hip rolls**

- 1 - 2 Hüften 2 x nach rechts schwenken
- 3 - 4 Hüften 2 x nach links schwenken
- 5 - 8 Hüften 2 x nach vorn und wieder nach hinten rollen

**Shuffle forward, rock forward, shuffle backward, rock back**

- 1 + 2 Cha-Cha nach vorn mit rechts (r - l - r)
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, rechten Fußballen etwas anheben und Gewicht zurück auf den RF
- 5 + 6 Cha-Cha zurück mit links (l - r - l)
- 7, 8 RF Schritt zurück, linken Fußballen etwas anheben und Gewicht vor auf den LF

**Shuffle forward, step, pivot turn 180° right**

- 1 + 2 Cha-Cha vorwärts mit rechts (r - l - r)
- 3, 4 Schritt nach vorn mit links und ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem RF

**Shuffle forward, step, pivot turn 180°left, step, pivot turn 90° left, stomp, clap**

- 1 + 2 Cha-Cha nach vorn mit links (l - r - l)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF
- 7, 8 RF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) und In die Hände klatschen

**Option:** Manche Tanzgruppen vollziehen bei Takt 4 eine ¼ Linksdrehung und bei Takt 6 eine ½ Linksdrehung

**Tanz beginnt von vorne**

-

[www.bald-eagle.de](http://www.bald-eagle.de)